

Какво е Сухо око?

„Сухото око” е многофакторно заболяване на сълзите и очната повърхност, което протича с нарушено овлажняване на окото и води до симптоми на очен дискомфорт, зрително нарушение и нестабилност на слъзния филм с придружаващо възпаление и потенциално увреждане на очната повърхност. Сухотата в окото засяга над 20% от възрастните хора.

Сухото око е състояние, предизвикано от промени в количеството или качеството на сълзите. Сълзите помагат на очите да се овлажняват и защитават очната повърхност. Слъзният филм върху роговицата постоянно се обновява с влага от слъзните жлези и това осигурява 80 процента ясно зрение.

Сухи очи?

Очният дискомфорт е едно от най-честите оплаквания на пациентите: сухота, усещане за чуждо тяло, парене или зачервяване на очите, замъгляване на зрението, умора на очите, подути клепачи, увеличено отделяне на сълзи, болка или сърбеж, дискомфорт или дразнене от светлина. През пролетта могат да се добавят някои алергични реакции поради вече съществуваща сухота на очите – парене, зачервяване, сърбеж и повишено сълзене на очите.

Ако имате някое от изброените оплаквания, има вероятност да страдате от “сухо око”. Важно е да се консултирате с очен лекар.

Кои са причините за сухо око?

Много фактори допринасят за развитието на сухо око: най-често това са неблагоприятните въздействия на околната среда (напр. климатик, вятър, студ или замърсяване на въздуха (напр. цигарен дим, прах или полени) или интензивно виждане (напр. екраните на телефона, компютъра или телевизора, продължително шофиране). Причината може да бъде и механичен стрес на окото (напр. диагностични процедури) или носенето на очни лещи, възрастови промени или употребата на някои лекарства (напр. сърдечно-съдови, противозачатъчни, диуретици, болкоуспокояващи).

Какво препоръчват очните лекари?

Най-логичният подход е да се отстрани причината или поне да се сведе до минимум. Това е възможно много рядко и затова: лекарите препоръчват овлажняващи капки за очи или т.нар. изкуствени сълзи.