

# Листовка

ЛУТАМАКС ДУО 10 mg капсули

ЛУТАМАКС ДУО 20 mg капсули

хранителна добавка за очи

## Допринася за поддържането на нормалното зрение

ЛУТАМАКС ДУО е ценно допълнение към ежедневната диета, която е източник на докозахексаенова киселина (DHA). DHA подпомага поддържането на нормалното функциониране на един от най-важните органи в човешкия организъм – очите. Очите ни осигуряват свободно придвижване, разпознаване на хора, предмети и пълноценно изживяване на важни моменти от нашия живот. Очите са едни от най-чувствителните органи на човешкото тяло, които са в постоянен контакт с множество фактори на външната среда. Допълнителен фактор, пряко засягащ очите са и процесите, настъпващи в нашето тяло. Правилното функциониране на очите, респективно нормалното зрение е изложено на много вредни фактори. Това са: климатик, работа на компютър или контакт с полени и прах, които причиняват алергични реакции при някои от нас, но също така могат да повлияят нормалното функциониране на ретината на окото (рецепторен орган, отговорен за нормалното зрение). Качеството на зрението се влияе и от самата светлина, която е фактор, възприеман от окото. Диетата е особено важна сред многото фактори, засягащи нормалното функциониране на очите и качеството на зрението. Докозахексаеновата киселина (DHA), която принадлежи към групата на Омега-3-мастните киселини е едно от хранителните вещества, повлияващи нормалното зрение. Капсулите ЛУТАМАКС ДУО бяха разработени специално с цел подпомагане на естествените защитни механизми на Вашите очи.

ЛУТАМАКС ДУО съдържа комбинация от съставки с естествен произход: Лутеин, Зеаксантин и Омега-3-мастни киселини DHA (докозахексаенова киселина) и EPA (ейкозапентаенова киселина).

Лутеин и Зеаксантин са едни от най-важните антиоксиданти, намиращи се в окото, които неутрализират вредите, причинени от свободните радикали. Омега-3-мастните киселини DHA и EPA са необходими за правилното функциониране на зрителните клетки (фоторецептори). Полезни ефекти се появяват, когато се консумират ежедневно 250 mg DHA от различни източници.

Лутеин и Зеаксантин са растителни вещества, които човешкият организъм не може да синтезира сам. Зеаксантинът е друга форма (= изоформа) на Лутеин и естествено се съдържа във всички плодове и зеленчуци, които съдържат Лутеин. В ЛУТАМАКС ДУО се съдържа високо пречистен екстракт от турта (*Tagetes erecta*), съдържащ естествени примеси от Лутеин и почти 5-10% Зеаксантин.

Лутеин и Зеаксантин имат свойството да филтрират богатия на енергия син светлинен спектър, благодарение на това е възможно вредата от тази част на светлинния спектър да бъде намалена и да достигне с понижен интензитет до зрителните клетки, като по този начин се намалява и опасността от увреждане на чувствителните фоторецептори. Лутеин и Зеаксантин намаляват вредата от „свободните радикали“, образувани в организма под действие на UV лъчи, и те от своя страна се натрупват целенасочено в зрителните клетки.

Човешкият организъм е устроен да приема и двете ценни защитни вещества - Лутеин и Зеаксантин чрез храната. За съжаление хората в Европа приемат много недостатъчни количества Лутеин и Зеаксантин чрез обичайната си храна (средно 2 mg на ден).

Изследванията за необходимите дозировки показаха, че човек трябва да приема най-малко 10 mg Лутеин дневно, за да може да поддържа стойностите на Лутеин в ретината на необходимите нива. С начална доза от 20 mg Лутеин на ден могат да бъдат постигнати необходимите нива на насищане, дори е препоръчително за първите 3-6 месеца дозата от 20 mg/ден Лутеин да бъде запазена. По този начин отново ще бъдат възстановени собствените запаси на тялото и ще се способства за по-добро снабдяване на очите с Лутеин.

Именно поради това ЛУТАМАКС ДУО е достъпен в две концентрации - 10 mg и 20 mg. Чрез ЛУТАМАКС ДУО се постига желан и контролиран приток на високопречистен Лутеин и Зеаксантин в необходимата дозировка.

При множество научни изследвания беше доказано, че двете Омега-3-мастни киселини DHA и EPA са изключително важни съставки за правилното функциониране на зрителните рецептори. Нещо повече, от тук нататък има ясни индикации, че Омега-3-мастните киселини потискат опасното прорастане на нови кръвоносни съдове в ретината и по този начин допринасят за намаляване на риска от кръвоизливи в ретината, които водят до бърза и ясно изразена загуба на зрение в течение само на няколко дни.

В Централна Европа средно дневният прием на Омега-3-мастни киселини възлиза на 150-200 mg дневно. Дори се препоръчва средно дневен прием от около 500 mg дневно. Лутамакс ДУО съдържа 366 mg Омега-3-мастни киселини, за да допълни техния недостиг.

### Препоръчителна дозировка на ЛУТАМАКС ДУО

Начална доза: През първите 3-6 месеца от терапията трябва да се приема по 1 капсула ЛУТАМАКС ДУО 20 mg на ден. Чрез по-високата начална дозировка се постига по-високо ниво на насищане в кръвния ток с Лутеин, Зеаксантин и Омега-3-мастни киселини. По-високите нива на насищане в кръвта водят до постигане на оптимално ниво на тези съединения в ретината.

Поддържаща доза: След първоначалния прием се препоръчва да се продължи с поддържаща доза от 1 капсула ЛУТАМАКС ДУО 10 mg дневно, за да се запази вече постигнатото ниво на насищане в кръвта от Лутеин, Зеаксантин и Омега-3-мастни киселини.

Указание: Важна е продължителността и непрекъснатостта при приемане на ЛУТАМАКС ДУО. Ако се прекъсне приемането на Лутеин и Омега-3-мастни киселини, в рамките само на няколко седмици ще се стигне до ясно понижаване на концентрацията на тези вещества в ретината.

Трябва да бъдете внимателни в случай на консумиране на продукти, богати на бета каротин по време на приемане и на ЛУТАМАКС ДУО, защото бета каротинът може да повлияе на усвояването на Лутеин в тънките черва.

### Специфични особености при приемане на ЛУТАМАКС ДУО

Изследванията показват, че Лутеин се усвоява по-добре в човешкото тяло в случай, че се приема заедно с мазнини. Поради това и в продукта ЛУТАМАКС ДУО веществото Лутеин е разтворено в специфичен патентован маслен разтвор.

### Производство (гаранции за качество)

ЛУТАМАКС ДУО се произвежда с помощта на най-модерните технологични линии и съобразно валидните за Европейския съюз производствени директиви. При производството на ЛУТАМАКС ДУО не са използвани генетично модифицирани съставки.

## ЛУТАМАКС ДУО 10 mg

Състав на 1 капсула от 10 mg (препоръчвана дневна доза):

рибено масло	581 mg, които съдържат:
- омега-3-мастни киселини	366 mg, които съдържат:
- DHA	273 mg
- EPA	58 mg
лутеин	10 mg
зеаксантин-естер	0,4 mg
Витамин Е	3,4 mg* (28% ПРС**)

\*еквивалент на алфа-Токоферол

\*\*Препоръчана Референтна Стойност

**Помощни вещества:** желатин - капсулно покритие, глицерин (E422) - овлажнител, рибофлавин (E101) - оцветител, пречистена вода.

Хранителни стойности	За препоръчвана дневна доза (1 капсула от 10 mg)
Енергийна стойност	6,14 kcal (25,30 kJ)
Белтъчини	116,44 mg
Въглехидрати от тях захар	62,97 mg 0,00 mg
Мазнини от тях наситени мастни киселини	607,96 mg 17,62 mg
Фибри	22,50 mg
Сол	1,88 mg
Лутеин	10,00 mg
ВЕ (хлебни единици)	0,0 BU

## ЛУТАМАКС ДУО 20 mg

Състав на 1 капсула от 20 mg (препоръчвана дневна доза):

рибено масло	581 mg, които съдържат:
- омега-3-мастни киселини	366 mg, които съдържат:
- DHA	273 mg
- EPA	58 mg
лутеин	20 mg
зеаксантин-естер	0,8 mg
Витамин Е	3,4 mg* (28% ПРС**)

\*еквивалент на алфа-Токоферол

\*\*Препоръчана Референтна Стойност

**Помощни вещества:** желатин - капсулно покритие, глицерин (E422) - овлажнител, железен окис (E172) - оцветител, пречистена вода.

Хранителни стойности	За препоръчвана дневна доза (1 капсула от 20 mg)
Енергийна стойност	6,41 kcal (26,42 kJ)
Белтъчини	116,44 mg
Въглехидрати от тях захар	61,48 mg 0,00 mg
Мазнини от тях наситени мастни киселини	633,46 mg 17,62 mg
Фибри	45,00 mg
Сол	1,88 mg
Лутеин	20,00 mg
ВЕ (хлебни единици)	0,01 BU

ЛУТАМАКС ДУО е хранителна добавка. Да не се използва като заместител на добре балансираното, разнообразно хранене. Да се спазват указанията за употреба. Да не се превишава препоръчителната дневна доза.

Да се съхранява на сухо, хладно и защитено от светлина място.

Да се съхранява на място, недостъпно за малки деца.

Капсулите на ЛУТАМАКС ДУО не съдържат лактоза, пурины и глютен и могат да бъдат приемани от диабетици (не съдържа статистически значими Хлебни Единици).

### Допълнителна информация за ЛУТАМАКС ДУО

ЛУТАМАКС ДУО 10 mg и 20 mg се предлага в опаковки по 15 и 30 капсули.

Производител:

Pharmaselect International Beteiligungs GmbH, Ernst-Melchior-Gasse 20, 1020 Vienna, Австрия

Официални дистрибутори за България:

СТИНГ АД София 1592, бул."Асен Йорданов" № 6

ФАРМНЕТ ЕАД, София 1839, район Кремиковци, м. "Япаджа" № 6

ФЪОНИКС ФАРМА ЕООД

София 1700, ул. Околовръстен път 199А